



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

### Rauch, Wolfgang

Klubs: Sg Nußloch

Numurs: 1840

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M45

Kopējais laiks: 13:02:55

Ātrums: 7.74 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:45 min/km

Vieta distancē/Kopā: 31 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 7(no 10)

Grupas labākais laiks: 9:45:04

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:16:15	6:59	8	33:57	32	33:57	19.50	2:16:15	6:59	8	33:57	10	0:31
Kühude	20.50	2:17:29	6:42	6	32:06	24	36:00	40.00	4:33:44	6:50	8	1:06:03	10	0:04
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:05:17	7:22	7	27:03	25	44:18	57.00	6:39:01	7:00	8	1:33:06	10	
Kühude	17.00	2:21:58	8:21	8	34:10	32	55:10	74.00	9:00:59	7:18	7	2:07:16	9	
Nasse Wiese	20.50	3:10:30	9:17	9	58:02	37	1:07:08	94.50	12:11:29	7:44	7	2:59:28	9	0:22
finišs	6.50	51:26	7:54	6	18:23	29	21:20	101.00	13:02:55	7:45	7	3:17:51	30	3:59:15