



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Nicklaus, Ulrich**

Klubs: KLB2000

Numurs: 1835

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 13:08:20

Ātrums: 7.69 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 5(no 8)

Grupas labākais laiks: 10:56:24

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:20:44	7:13	5	36:56	33	38:26	19.50	2:20:44	7:13	5	12:45	11	5:00
Kühude	20.50	2:26:07	7:07	6	43:30	38	44:38	40.00	4:46:51	7:10	5	31:25	11	13:11
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:09:55	7:38	6	38:07	31	48:56	57.00	6:56:46	7:18	5	51:18	11	5:29
Kühude	17.00	2:22:16	8:22	5	29:26	34	55:28	74.00	9:19:02	7:33	5	1:20:44	10	10:15
Nasse Wiese	20.50	2:57:23	8:39	4	36:04	26	54:01	94.50	12:16:25	7:47	5	1:56:48	10	5:18
finišs	6.50	51:55	7:59	5	15:08	30	21:49	101.00	13:08:20	7:48	5	2:11:56	31	4:04:40