



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Haverkamp, Andreas**

Klubs: LG DUV

Numurs: 1760

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M30

Kopējais laiks: 13:09:51

Ātrums: 7.67 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:49 min/km

Vieta distancē/Kopā: 34 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupās labākais laiks: 9:03:40

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:15:49	6:57	4	31:48	30	33:31	19.50	2:15:49	6:57	4	31:48	13	0:05
Kühude	20.50	2:20:39	6:51	4	39:10	30	39:10	40.00	4:36:28	6:54	4	1:10:58	13	2:48
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:12:31	7:47	4	51:32	39	51:32	57.00	6:48:59	7:10	4	2:02:30	13	
Kühude	17.00	2:19:48	8:13	4	53:00	31	53:00	74.00	9:08:47	7:24	4	2:55:30	1	-
Nasse Wiese	20.50	3:02:20	8:53	3	43:39	28	58:58	94.50	12:11:07	7:44	4	3:39:09	1	-
finišs	6.50	58:44	9:02	4	27:02	36	28:38	101.00	13:09:51	7:49	4	4:06:11	33	4:06:11