



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Schmitz, Henning**

Klubs: LC Duisburg

Numurs: 1845

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M50

Kopējais laiks: 13:33:42

Ātrums: 7.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 36 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 8(no 10)

Grupas labākais laiks: 10:49:46

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:21:30	7:15	8	22:41	37	39:12	19.50	2:21:30	7:15	8	22:41	16	5:46
Kühude	20.50	2:24:08	7:01	6	24:02	34	42:39	40.00	4:45:38	7:08	8	46:43	16	11:58
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:12:27	7:47	9	24:04	37	51:28	57.00	6:58:05	7:20	8	1:10:38	16	6:48
Kühude	17.00	2:26:26	8:36	7	32:57	35	59:38	74.00	9:24:31	7:37	8	1:43:35	15	15:44
Nasse Wiese	20.50	3:09:27	9:14	8	49:01	36	1:06:05	94.50	12:33:58	7:58	8	2:22:37	15	22:51
finišs	6.50	59:44	9:11	9	29:38	39	29:38	101.00	13:33:42	8:03	8	2:43:56	36	4:30:02