



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Van Munster, Gerrit

Klubs: LG Hückeswagen

Numurs: 1855

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 13:33:43

Ātrums: 7.45 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:04 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 37 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 10:56:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:43:48	5:19	1	-	4	1:30	19.50	1:43:48	5:19	6		19	
Kühude	20.50	1:42:37	5:00	1	-	2	1:08	40.00	3:26:25	5:09	6		19	
Rhein-Weser-Tur	17.00	1:31:48	5:23	1	-	3	10:49	57.00	4:58:13	5:13	6		19	
Kühude	17.00	4:26:27	15:40	8	2:33:37	43	2:59:39	74.00	9:24:40	7:37	6	1:26:22	18	15:53
Nasse Wiese	20.50	3:09:16	9:13	6	47:57	34	1:05:54	94.50	12:33:56	7:58	6	2:14:19	18	22:49
finišs	6.50	59:47	9:11	8	23:00	40	29:41	101.00	13:33:43	8:03	6	2:37:19	37	4:30:03