



# Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

## Detalizēti rezultāti

**Fels, Manfred**

Klubs: Lauffreunde Emsland

Numurs: 1808

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 14:41:27

Ātrums: 6.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 10:56:24

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vīrieši	Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:28:41	7:37	6	44:53	41	46:23	19.50	2:28:41	7:37	7	20:42	20	12:57
Kühude	20.50	2:32:15	7:25	8	49:38	42	50:46	40.00	5:00:56	7:31	7	45:30	20	27:16
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:28:02	8:42	7	56:14	42	1:07:03	57.00	7:28:58	7:52	7	1:23:30	20	37:41
Kühude	17.00	2:53:14	10:11	7	1:00:24	42	1:26:26	74.00	10:22:12	8:24	7	2:23:54	19	1:13:25
Nasse Wiese	20.50	3:26:58	10:05	8	1:05:39	42	1:23:36	94.50	13:49:10	8:46	7	3:29:33	19	1:38:03
finišs	6.50	52:17	8:02	7	15:30	33	22:11	101.00	14:41:27	8:43	7	3:45:03	40	5:37:47