



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Kortyka, Joachim

Klubs: 100 Marathon Club

Numurs: 1824

Posms: 101.00 km

101 km Lauf

Grupa:

Senioren M55

Kopējais laiks: 14:41:27

Ātrums: 6.88 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:44 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 45)

Vieta distancē/Vīrieši: 40 (no 44)

Distances labākais laiks: 9:03:40

Vieta grupā: 7(no 8)

Grupas labākais laiks: 10:56:24

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	2:30:43	7:43	7	46:55	43	48:25	19.50	2:30:43	7:43	8	22:44	22	14:59
Kühude	20.50	2:30:05	7:19	7	47:28	41	48:36	40.00	5:00:48	7:31	8	45:22	22	27:08
Rhein-Weser-Tur	17.00	2:28:17	8:43	8	56:29	43	1:07:18	57.00	7:29:05	7:52	8	1:23:37	22	37:48
Kühude	17.00	2:53:10	10:11	6	1:00:20	41	1:26:22	74.00	10:22:15	8:24	8	2:23:57	21	1:13:28
Nasse Wiese	20.50	3:26:57	10:05	7	1:05:38	41	1:23:35	94.50	13:49:12	8:46	8	3:29:35	21	1:38:05
finišs	6.50	52:15	8:02	6	15:28	32	22:09	101.00	14:41:27	8:43	7	3:45:03	40	5:37:47