



Bödefelder Hollenlauf/ -Marsch

Bödefeld / 19.05.2012

Detalizēti rezultāti

Koch, Rainer

Klubs: LG Würzburg

Numurs: 1332

Posms: 67.00 km

67 km Lauf

Grupa:

Männer

Kopējais laiks: 5:01:18

Ātrums: 13.34 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:30 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 118)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 95)

Distances labākais laiks: 4:51:45

Vieta grupā: 1(no 6)

Grupas labākais laiks: 5:01:18

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Nasse Wiese	19.50	1:31:25	4:41	2	5:08	9	5:08	19.50	1:31:25	4:41	1	-	-	69
Kühude	20.50	1:31:44	4:28	2	2:32	6	3:54	40.00	3:03:09	4:34	1	-	-	69
Nasse Wiese	20.50	1:32:37	4:31	1	-	2	1:26	60.50	4:35:46	4:33	1	-	-	68
finišs	6.50	25:32	3:55	1	-	2	0:24	67.00	5:01:18	4:29	1	-	-	3 9:33