



12. Kirschlauf des USV Erfurt
Kleinfahner / 24.06.2012

Detalizēti rezultāti

Ziezold, Nadine

Klubs: Lauf mit bleib Fit Ernstroda
Numurs: 206

Posms: 14.00 km
Hauptlauf

Grupa:
Frauen (20-29 Jahre)

Kopējais laiks: 1:23:34

Ātrums: 10.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 124 (no 245)
Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 63)
Distances labākais laiks: 1:03:32

Vieta grupā: 6(no 14)
Grupās labākais laiks: 1:13:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Posten	8.30	47:47	5:45	5	4:35	12	10:39	8.30	47:47	5:45	6	4:35	43	
finišs	5.70	35:47	6:16	6	5:51	16	9:23	14.00	1:23:34	5:58	6	10:26	12	20:02