



6. thüringen ULTRA  
Fröttstädt / 07.07.2012

Detalizēti rezultāti

**Benaerens, Nadia**

Klubs: Lokeren  
Numurs: 104

Posms: 100.22 km  
Thüringen Ultra

Grupa:  
Frauen W40

Kopējais laiks: 12:21:38

Ātrums: 8.09 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:24 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 191)  
Vieta distancē/Sievietes: 4 (no 16)  
Distances labākais laiks: 11:02:12

Vieta grupā: 3(no 7)  
Grupas labākais laiks: 11:02:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma min/km	Vietāztrūkum: grupā		Vietāztrūkums: Sievietes		Kopā		Kopā min/km	Vietāztrūkum: grupā		Vietāztrūkums: Sievietes	
	km	Laiks		grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks		grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Glasbachwiese	27.39	3:14:58	7:07	4	17:48	6	17:48	27.39	3:14:58	7:07	3	17:48	5	
Floh-Seligenthal	27.74	3:27:10	7:28	5	33:59	8	33:59	55.13	6:42:08	7:17	3	51:47	4	51:47
Finsterbergen	22.03	2:45:18	7:30	3	11:58	4	12:00	77.16	9:27:26	7:21	3	59:30	4	59:30
Fröttstädt	23.06	2:54:12	7:33	3	19:56	4	19:56	100.22	12:21:38	7:24	3	1:19:26	4	1:19:26