



11. Cross Triathlon Friedrichroda
Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detalizēti rezultāti

Fricke, Monika

Kopējais laiks: 1:36:28

Klubs: AC Apolda

Numurs: 188

Posms: 21.30 km

Vieta distancē/Kopā: 92 (no 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Vieta distancē/Sievietes: 7 (no 16)

Distances labākais laiks: 1:22:57

Grupa:

Vieta grupā: 1(no 4)

Seniorinnen 2, TW 50

Grupas labākais laiks: 1:36:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Schwimmen	0.30	6:58	23:13	1	-	4	1:00	0.30	6:58	23:13	5	-	17	-
Schwimmen Kopā	0.30	6:58												
Rad	16.00	1:00:45	3:47	1	-	8	9:09	16.30	1:07:43	4:09	5	-	17	-
Rad Kopā	16.00	1:00:45												
Lauf	5.00	28:45	5:45	2	4:13	10	5:18	21.30	1:36:28	4:31	1	-	7	13:31
Lauf Kopā	21.00	1:36:28												