



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Detalizēti rezultāti

**Ruhkamp, Martin**

**Kopējais laiks: 1:32:26**

Klubs: SV Einheit Eisenach

Numurs: 221

Posms: 21.30 km

Vieta distancē/Kopā: 83 (no 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 77 (no 105)

Distances labākais laiks: 1:03:47

Grupa:

Vieta grupā: 11(no 14)

Senioren 2, TM 50

Grupas labākais laiks: 1:04:52

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		
Schwimmen	0.30	6:18	21:00	4	0:45	29	1:37	0.30	6:18	21:00	15	106	1:22			
Schwimmen Kopā	0.30	6:18														
Rad	16.00	1:00:23	3:46	13	21:02	86	21:50	16.30	1:06:41	4:05	15	17:29	104	22:27		
Rad Kopā	16.00	1:00:23														
Lauf	5.00	25:45	5:09	8	5:47	54	7:00	21.30	1:32:26	4:20	11	27:34	77	28:39		
Lauf Kopā	21.00	1:32:26														