



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Detalizēti rezultāti

**Ruhkamp, Nikolas**

**Kopējais laiks: 1:35:04**

Klubs: SV Einheit Eisenach

Numurs: 222

Posms: 21.30 km

Vieta distancē/Kopā: 90 (no 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 84 (no 105)

Distances labākais laiks: 1:03:47

Grupa:

Vieta grupā: 13(no 15)

AK 1, TM 20

Grupas labākais laiks: 1:06:06

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.30	6:56	23:06	9	2:00	51	2:15	0.30	6:56	23:06	16	2:00	106	2:00
Schwimmen Kop.	0.30	6:56												
Rad	16.00	58:41	3:40	13	20:08	81	20:08	16.30	1:05:37	4:01	15	21:23	104	21:23
Rad Kopā	16.00	58:41												
Lauf	5.00	29:27	5:53	13	7:35	89	10:42	21.30	1:35:04	4:27	13	28:58	84	31:17
Lauf Kopā	21.00	1:35:04												