



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Detalizēti rezultāti

**Werner, Ralf**

**Kopējais laiks: 1:55:13**

Klubs: Stedtfelder Rennsteigfreunde

Numurs: 161

Posms: 21.30 km

Vieta distancē/Kopā: 117 (no 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 102 (no 105)

Distances labākais laiks: 1:03:47

Grupa:

Vieta grupā: 37(no 37)

Senioren 1, TM 40

Grupas labākais laiks: 1:09:52

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.30	8:39	28:50	34	3:50	96	3:58	0.30	8:39	28:50	38	1:11	88	3:43
Schwimmen Kop.	0.30	8:39												
Rad	16.00	1:19:42	4:58	37	39:07	102	41:09	16.30	1:28:21	5:25	38	27:24	104	44:07
Rad Kopā	16.00	1:19:42												
Lauf	5.00	26:52	5:22	24	6:22	69	8:07	21.30	1:55:13	5:24	37	45:21	102	51:26
Lauf Kopā	21.00	1:55:13												