



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Detalizēti rezultāti

**Förster, Thomas**

**Kopējais laiks: 1:14:50**

Klubs: TSV Eisenberg/Triathlon/Team Ruhwedel  
Numurs: 137

Posms: 21.30 km  
Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Vieta distancē/Kopā: 20 (no 122)  
Vieta distancē/Vīrieši: 20 (no 105)  
Distances labākais laiks: 1:03:47

Grupa:  
Senioren 1, TM 40

Vieta grupā: 5(no 37)  
Grupās labākais laiks: 1:09:52

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.30	4:59	16:36	2	0:10	5	0:18	0.30	4:59	16:36	38		106	0:03
Schwimmen Kop.	0.30	4:59												
Rad	16.00	47:23	2:57	7	6:48	28	8:50	16.30	52:22	3:12	38		104	8:08
Rad Kopā	16.00	47:23												
Lauf	5.00	22:28	4:29	8	1:58	19	3:43	21.30	1:14:50	3:30	5	4:58	20	11:03
Lauf Kopā	21.00	1:14:50												