



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Detalizēti rezultāti

**Heiderich, Sebastian**

**Kopējais laiks: 3:00:16**

Klubs: Triathlon Barchfeld

Numurs: 339

Posms: 38.60 km

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 82)

Vieta distancē/Vīrieši: 44 (no 78)

Distances labākais laiks: 2:05:51

Grupa:

AK 4, TM 35

Vieta grupā: 11(no 13)

Grupas labākais laiks: 2:15:17

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		
Schwimmen	0.60	13:42	22:49	11	5:09	59	8:59	0.60	13:42	22:49	14	4:03	78	3:43		
Schwimmen Kop.	0.60	13:42														
Rad	28.00	1:52:25	4:00	11	28:28	44	1:01:34	28.60	2:06:07	4:24	14	31:52	77	5:36		
Rad Kopā	28.00	1:52:25														
Lauf	10.00	54:09	5:24	11	13:48	49	41:26	38.60	3:00:16	4:40	11	44:59	45	1:37:01		
Lauf Kopā	38.00	3:00:16														