



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Detalizēti rezultāti

**Köster, Ralf**

**Kopējais laiks: 2:57:17**

Klubs: TSG Kleinostheim

Numurs: 363

Posms: 38.60 km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 82)

XTERRA Thüringen (0,6/28,0/10,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 78)

Distances labākais laiks: 2:05:51

Grupa:

Vieta grupā: 10(no 21)

Senioren 1, TM 40

Grupas labākais laiks: 2:06:52

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Schwimmen	0.60	12:23	20:38	8	5:30	40	7:40	0.60	12:23	20:38	1	-	78	2:24
Schwimmen Kopā	0.60	12:23												
Rad	28.00	1:52:44	4:01	12	33:32	47	1:01:53	28.60	2:05:07	4:22	21		77	4:36
Rad Kopā	28.00	1:52:44												
Lauf	10.00	52:10	5:13	12	13:55	41	39:27	38.60	2:57:17	4:35	10	50:25	42	1:34:02
Lauf Kopā	38.00	2:57:17												