



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Detalizēti rezultāti

**Nichts, Ralf**

Klubs: Solingen

Numurs: 154

Posms: 21.30 km

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Grupa:

Senioren 2, TM 50

**Kopējais laiks: 1:20:15**

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 122)

Vieta distancē/Vīrieši: 39 (no 105)

Distances labākais laiks: 1:03:47

Vieta grupā: 5(no 14)

Grupas labākais laiks: 1:04:52

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.30	6:58	23:13	7	1:25	53	2:17	0.30	6:58	23:13	15	0:32	106	2:02
Schwimmen Kop	0.30	6:58												
Rad	16.00	48:59	3:03	5	9:38	38	10:26	16.30	55:57	3:25	15	6:45	104	11:43
Rad Kopā	16.00	48:59												
Lauf	5.00	24:18	4:51	5	4:20	38	5:33	21.30	1:20:15	3:46	5	15:23	39	16:28
Lauf Kopā	21.00	1:20:15												