



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detalizēti rezultāti

Adam, Karin

Kopējais laiks: 1:35:07

Klubs: Eintracht Hildesheim

Numurs: 121

Posms: 21.30 km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Vieta distancē/Sievietes: 6 (no 16)

Distances labākais laiks: 1:22:57

Grupa:

Vieta grupā: 2(no 5)

Seniorinnen 1, TW 40

Grupas labākais laiks: 1:29:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma min/km	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			Kopā		Kopā min/km	Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				
	km	Laiks		grupā	grupā	Sievietes	km	Laiks		grupā	grupā	Sievietes		
Schwimmen	0.30	7:20	24:26	2	0:08	7	1:22	0.30	7:20	24:26	1	-	1	-
Schwimmen Kopā	0.30	7:20												
Rad	16.00	1:01:06	3:49	3	3:30	10	9:30	16.30	1:08:26	4:11	1	-	1	-
Rad Kopā	16.00	1:01:06												
Lauf	5.00	26:41	5:20	3	3:07	8	3:14	21.30	1:35:07	4:27	2	5:26	6	12:10
Lauf Kopā	21.00	1:35:07												