



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Detalizēti rezultāti

**Frank, Jörg**

**Kopējais laiks: 1:15:54**

Klubs: Team Steffan Wobbe

Numurs: 207

Posms: 21.30 km

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 23 (no 105)

Distances labākais laiks: 1:03:47

Grupa:

Vieta grupā: 7(no 37)

Senioren 1, TM 40

Grupas labākais laiks: 1:09:52

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.30	6:30	21:40	12	1:41	35	1:49
Schwimmen Kopā	0.30	6:30					
Rad	16.00	46:12	2:53	5	5:37	22	7:39
Rad Kopā	16.00	46:12					
Lauf	5.00	23:12	4:38	11	2:42	30	4:27
Lauf Kopā	21.00	1:15:54					