



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detalizēti rezultāti

Bärwolf, Silvia

Kopējais laiks: 1:44:24

Klubs: Lauftreff Breitungon

Numurs: 111

Posms: 21.30 km

Vieta distancē/Kopā: 110 (no 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Vieta distancē/Sievietes: 12 (no 16)

Distances labākais laiks: 1:22:57

Grupa:

Vieta grupā: 3(no 4)

Seniorinnen 2, TW 50

Grupas labākais laiks: 1:36:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums					
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Sievietes	Sievietes
Schwimmen	0.30	7:39	25:30	2	0:41	9	1:41	0.30	7:39	25:30	1	-	17	0:19
Schwimmen Kopā	0.30	7:39												
Rad	16.00	1:12:13	4:30	3	11:28	13	20:37	16.30	1:19:52	4:53	1	-	17	11:26
Rad Kopā	16.00	1:12:13												
Lauf	5.00	24:32	4:54	1	-	5	1:05	21.30	1:44:24	4:54	3	7:56	12	21:27
Lauf Kopā	21.00	1:44:24												