



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detalizēti rezultāti

Nothnagel, Uwe

Kopējais laiks: 1:22:13

Klubs: Fitnessoase-Ohrdruf

Numurs: 214

Posms: 21.30 km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 43 (no 105)

Distances labākais laiks: 1:03:47

Grupa:

Vieta grupā: 14(no 37)

Senioren 1, TM 40

Grupas labākais laiks: 1:09:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.30	6:28	21:33	11	1:39	34	1:47	0.30	6:28	21:33	38		106	1:32
Schwimmen Kop.	0.30	6:28												
Rad	16.00	49:12	3:04	12	8:37	40	10:39	16.30	55:40	3:24	38		104	11:26
Rad Kopā	16.00	49:12												
Lauf	5.00	26:33	5:18	22	6:03	65	7:48	21.30	1:22:13	3:51	14	12:21	43	18:26
Lauf Kopā	21.00	1:22:13												