



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Detalizēti rezultāti

Hermann, Jan

Kopējais laiks: 1:22:01

Klubs: Fitnessoase-Ohrdruf

Numurs: 215

Posms: 21.30 km

Vieta distancē/Kopā: 41 (no 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 41 (no 105)

Distances labākais laiks: 1:03:47

Grupa:

Vieta grupā: 14(no 27)

AK 2, TM 30

Grupas labākais laiks: 1:03:47

Kontrolpunkts	Vidējie laiki							Posma rezultāts							Kopējais rezultāts		
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši			
Schwimmen	0.30	6:49	22:43	13	2:08	45	2:08	0.30	6:49	22:43	28		60	1:53			
Schwimmen Kopā	0.30	6:49															
Rad	16.00	48:49	3:03	13	9:01	36	10:16	16.30	55:38	3:24	27	0:55	104	11:24			
Rad Kopā	16.00	48:49															
Lauf	5.00	26:23	5:16	18	7:38	63	7:38	21.30	1:22:01	3:51	14	18:14	41	18:14			
Lauf Kopā	21.00	1:22:01															