



# 11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

## Detalizēti rezultāti

**Nendzynski, Frank**

**Kopējais laiks: 1:43:30**

Klubs: ZSG Grün-Weiß Waltershausen

Numurs: 138

Posms: 21.30 km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 105)

Distances labākais laiks: 1:03:47

Grupa:

Vieta grupā: 35(no 37)

Senioren 1, TM 40

Grupas labākais laiks: 1:09:52

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.30	9:04	30:13	37	4:15	100	4:23
Schwimmen Kopā	0.30	9:04					
Rad	16.00	1:03:47	3:59	34	23:12	93	25:14
Rad Kopā	16.00	1:03:47					
Lauf	5.00	30:39	6:07	34	10:09	93	11:54
Lauf Kopā	21.00	1:43:30					