



11. Cross Triathlon Friedrichroda

Friedrichroda / Thüringen / 15.07.2012

Detalizēti rezultāti

Nendzynski, Frank

Kopējais laiks: 1:43:30

Klubs: ZSG Grün-Weiß Waltershausen

Numurs: 138

Posms: 21.30 km

Vieta distancē/Kopā: 106 (no 122)

Einzel Cross Triathlon (0.3/16,0/5,0 km)

Vieta distancē/Vīrieši: 94 (no 105)

Distances labākais laiks: 1:03:47

Grupa:

Vieta grupā: 35(no 37)

Senioren 1, TM 40

Grupas labākais laiks: 1:09:52

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.30	9:04	30:13	37	4:15	100	4:23	0.30	9:04	30:13	38	1:36	106	4:08
Schwimmen Kop.	0.30	9:04												
Rad	16.00	1:03:47	3:59	34	23:12	93	25:14	16.30	1:12:51	4:28	38	11:54	104	28:37
Rad Kopā	16.00	1:03:47												
Lauf	5.00	30:39	6:07	34	10:09	93	11:54	21.30	1:43:30	4:51	35	33:38	94	39:43
Lauf Kopā	21.00	1:43:30												