



2. Gräfenhainer Steigerlauf

Gräfenhain / 21.07.2012

Detalizēti rezultāti

Lange, Ralf

Klubs: Ohrdruf

Numurs: 221

Posms: 14.60 km

15 km - Strecke Nordic Walking

Kopējais laiks: 2:16:47

Ātrums: 6.14 km/h

metri augšup: 398

distances rezultāts: 19.97

Izpildījuma rezultāts: 132 Punkti

Vidējie laiki

Kontrollpunkts	km Kopā	km Posma	laiks	Kopā Laiks	Posma Laiks
starts	0	0	10:00	00:00	00:00
Steigerhaus	2.9	2.9	10:28	00:28	00:28
Finsterbacher Pirschhaus	8.3	5.4	11:22	01:21	00:53
finišs	14.6	6.3	12:17	02:16	00:55