



7. Lauf "Rund um Frauenwald"  
Frauenwald / 11.08.2012

Detalizēti rezultāti

**Appelfelder, Michael**

Klubs: LAV Saale-Rennsteig  
Numurs: 362

Posms: 14.60 km

Hauptlauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 1:33:33

Ātrums: 8.98 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 79)

Distances labākais laiks: 56:33

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 1:01:16