



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Detalizēti rezultāti

**Fräntzki, Dirk**

Klubs: LG-Süd Rennsteiglaufverein

Numurs: 307

Posms: 14.60 km

Hauptlauf

Grupa:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:01:09

Ātrums: 14.33 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:11 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 9 (no 79)

Distances labākais laiks: 56:33

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:01:09