



## 7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

### Detalizēti rezultāti

**Esche, Karsten**

Klubs: LSV Lok Arnstadt

Numurs: 330

Posms: 14.60 km

Hauptlauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:14:53

Ātrums: 11.22 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 50 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 79)

Distances labākais laiks: 56:33

Vieta grupā: 10(no 13)

Grupas labākais laiks: 58:17