



7. Lauf "Rund um Frauenwald"

Frauenwald / 11.08.2012

Detalizēti rezultāti

Lange, Heiko

Klubs: Guths-Muths-Rennsteiglauf e.V.

Numurs: 387

Posms: 14.60 km

Hauptlauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 1:19:01

Ātrums: 10.63 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:25 min/km

Vieta distancē/Kopā: 58 (no 98)

Vieta distancē/Vīrieši: 54 (no 79)

Distances labākais laiks: 56:33

Vieta grupā: 11(no 13)

Grupas labākais laiks: 58:17