



23. Karbener Stadtlauf  
Klein-Karben / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

**Bruns-Nogel, Dirk**

Klubs: TSV Cappel

Numurs: 663

Posms: 10.00 km

10 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 59:04

Ātrums: 10.16 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 148 (no 180)

Vieta distancē/Vīrieši: 120 (no 140)

Distances labākais laiks: 34:14

Vieta grupā: 28(no 32)

Grupas labākais laiks: 36:49