



23. Karbener Stadtlauf
Klein-Karben / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Spannhake, Alexandra

Klubs: Karben
Numurs: 655

Posms: 10.00 km
10 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 1:03:46

Ātrums: 9.41 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 170 (no 180)
Vieta distancē/Sievietes: 37 (no 40)
Distances labākais laiks: 41:30

Vieta grupā: 12(no 13)
Grupas labākais laiks: 43:20