



## **Ruhs, Mirko**

---

Schwimmclub Heppenheim

belegte in der Altersklasse: männl. AK 4 (TM 35-39) (MK4A)

Platz: 2

Platz gesamt: 2

Gesamtzeit: 01:02:10 h

|           |          |
|-----------|----------|
| Schwimmen | 00:08:56 |
| Rad       | 00:33:51 |
| Lauf      | 00:19:23 |