



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Lenhart, Stefan

Klubs: MTG Running

Numurs: 155

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

männl. AK 3 (TM 30-34)

Kopējais laiks: 1:12:20

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 75 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 7(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:04:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums: Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks
Schwimmen	0.50	11:50	23:40	9	3:08	150	4:35	0.50	11:50	23:40	12	2:02	251	3:05		
Schwimmen Kop	0.50	11:50														
Wechsel Schw.-R	0.25	2:16	9:03	7	0:41	65	0:51	0.75	14:06	18:48	12	2:22	245	3:26		
Rad	20.00	37:12	1:51	8	4:58	96	6:55	20.75	51:18	2:28	12	7:20	250	8:14		
Rad Kopā	20.25	39:28														
Laufrunde 2,5 km	2.50	10:40	4:15	2	0:18	42	1:39	23.25	1:01:58	2:39	12	7:07	248	8:38		
Lauf	2.50	10:22	4:08	3	0:41	22	1:25	25.75	1:12:20	2:48	7	8:19	75	10:12		
Lauf Kopā	25.25	1:12:20														