



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Remus, Ingo

Klubs: Bundeswehr

Numurs: 164

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Kopējais laiks: 1:15:29

Vieta distancē/Kopā: 118 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 106 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 16(no 31)

Grupas labākais laiks: 1:02:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.50	11:47	23:33	19	4:04	149	4:32	0.50	11:47	23:33	32		251	3:02
Schwimmen Kop	0.50	11:47												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:01	8:03	5	0:29	34	0:36	0.75	13:48	18:24	32		245	3:08
Rad	20.00	37:57	1:53	17	6:07	114	7:40	20.75	51:45	2:29	32	1:00	250	8:41
Rad Kopā	20.25	39:58												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:09	4:51	16	2:31	123	3:08	23.25	1:03:54	2:44	32	2:22	14	10:34
Lauf	2.50	11:35	4:38	13	1:50	88	2:38	25.75	1:15:29	2:55	16	13:21	107	13:21
Lauf Kopā	25.25	1:15:29												