



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Sellenk, Marco

Klubs: Frankfurt

Numurs: 190

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

Senioren 1 (TM 40-44)

Kopējais laiks: 1:16:49

Vieta distancē/Kopā: 141 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 125 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 27(no 52)

Grupas labākais laiks: 1:03:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši							
Schwimmen	0.50	11:26	22:52	25	3:21	134	4:11	0.50	11:26	22:52	52	251	2:41	
Schwimmen Kop.	0.50	11:26												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:10	12:39	33	1:28	159	1:45	0.75	14:36	19:27	50	245	3:56	
Rad	20.00	35:47	1:47	10	3:40	51	5:30	20.75	50:23	2:25	51	6:06	250	7:19
Rad Kopā	20.25	38:57												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:31	5:24	44	3:31	182	4:30	23.25	1:03:54	2:44	51	9:05	14	10:34
Lauf	2.50	12:55	5:09	38	3:08	158	3:58	25.75	1:16:49	2:58	27	13:13	126	14:41
Lauf Kopā	25.25	1:16:49												