



# 9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

## Detalizēti rezultāti

**Ramge, Stephan**

Klubs: Seeheim-Jugenheim

Numurs: 169

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

Senioren 1 (TM 40-44)

**Kopējais laiks: 1:18:33**

Vieta distancē/Kopā: 155 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 138 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 31(no 52)

Grupas labākais laiks: 1:03:36

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	12:25	24:49	35	4:20	170	5:10	0.50	12:25	24:49	52		251	3:40
Schwimmen Kop.	0.50	12:25												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:26	9:43	15	0:44	86	1:01	0.75	14:51	19:48	50		245	4:11
Rad	20.00	37:00	1:51	19	4:53	90	6:43	20.75	51:51	2:29	51	7:34	250	8:47
Rad Kopā	20.25	39:26												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	13:29	5:23	43	3:29	181	4:28	23.25	1:05:20	2:48	51	10:31	248	12:00
Lauf	2.50	13:13	5:17	39	3:26	165	4:16	25.75	1:18:33	3:03	31	14:57	139	16:25
Lauf Kopā	25.25	1:18:33												