



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Rokkedal, Morten

Klubs: Frankfurt

Numurs: 180

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

Senioren 1 (TM 40-44)

Kopējais laiks: 1:19:23

Vieta distancē/Kopā: 168 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 147 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 33(no 52)

Grupas labākais laiks: 1:03:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Schwimmen	0.50	14:17	28:33	46	6:12	229	7:02	0.50	14:17	28:33	52	0:36	251	5:32
Schwimmen Kop.	0.50	14:17												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:12	12:48	35	1:30	165	1:47	0.75	17:29	23:18	50	0:12	245	6:49
Rad	20.00	41:19	2:03	40	9:12	184	11:02	20.75	58:48	2:50	51	14:31	250	15:44
Rad Kopā	20.25	44:31												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	10:30	4:12	5	0:30	29	1:29	23.25	1:09:18	2:58	51	14:29	248	15:58
Lauf	2.50	10:05	4:01	3	0:18	13	1:08	25.75	1:19:23	3:04	33	15:47	148	17:15
Lauf Kopā	25.25	1:19:23												