



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Unrath, Christian

Klubs: Birkenau

Numurs: 153

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

Senioren 1 (TM 40-44)

Kopējais laiks: 1:21:01

Vieta distancē/Kopā: 184 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 160 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 38(no 52)

Grupas labākais laiks: 1:03:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Schwimmen	0.50	12:45	25:30	40	4:40	190	5:30	0.50	12:45	25:30	52		251	4:00
Schwimmen Kop.	0.50	12:45												
Wechsel Schw.-R	0.25	4:25	17:40	46	2:43	226	3:00	0.75	17:10	22:53	50		245	6:30
Rad	20.00	40:46	2:02	37	8:39	170	10:29	20.75	57:56	2:47	51	13:39	250	14:52
Rad Kopā	20.25	45:11												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:42	4:40	23	1:42	102	2:41	23.25	1:09:38	2:59	51	14:49	248	16:18
Lauf	2.50	11:23	4:33	19	1:36	76	2:26	25.75	1:21:01	3:08	38	17:25	161	18:53
Lauf Kopā	25.25	1:21:01												