



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Liffler, Gerhard

Klubs: SRC-Viernheim

Numurs: 126

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

Senioren 5 (TM 60-64)

Kopējais laiks: 1:46:28

Vieta distancē/Kopā: 302 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 246 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 11(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:11:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.50	13:27	26:53	8	3:38	212	6:12	0.50	13:27	26:53	12	3:38	251	4:42
Schwimmen Kop	0.50	13:27												
Wechsel Schw.-R	0.25	6:29	25:56	11	4:29	243	5:04	0.75	19:56	26:34	12	8:07	245	9:16
Rad	20.00	47:15	2:21	10	11:01	241	16:58	20.75	1:07:11	3:14	12	19:08	250	24:07
Rad Kopā	20.25	53:44												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	19:26	7:46	11	7:53	246	10:25	23.25	1:26:37	3:43	12	27:01	248	33:17
Lauf	2.50	19:51	7:56	11	8:15	245	10:54	25.75	1:46:28	4:08	11	35:16	247	44:20
Lauf Kopā	25.25	1:46:28												