



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Friedrich, Kai

Klubs: Seeheim

Numurs: 219

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Kopējais laiks: 1:06:30

Vieta distancē/Kopā: 23 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 22 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 4(no 31)

Grupas labākais laiks: 1:02:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkum:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		
Schwimmen	0.50	9:01	18:02	5	1:18	19	1:46	0.50	9:01	18:02	19		251	0:16		
Schwimmen Kop.	0.50	9:01														
Wechsel Schw.-R	0.25	2:06	8:24	8	0:34	49	0:41	0.75	11:07	14:49	19		245	0:27		
Rad	20.00	35:16	1:45	6	3:26	39	4:59	20.75	46:23	2:14	19		250	3:19		
Rad Kopā	20.25	37:22														
Laufrunde 2,5 km	2.50	9:56	3:58	2	0:18	8	0:55	23.25	56:19	2:25	19		248	2:59		
Lauf	2.50	10:11	4:04	3	0:26	17	1:14	25.75	1:06:30	2:34	4	4:22	22	4:22		
Lauf Kopā	25.25	1:06:30														