



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Gammon, Adrian

Klubs: Baden-Baden

Numurs: 203

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

Senioren 1 (TM 40-44)

Kopējais laiks: 1:09:26

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 42 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 8(no 52)

Grupas labākais laiks: 1:03:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.50	9:46	19:32	5	1:41	44	2:31	0.50	9:46	19:32	7		19	1:01
Schwimmen Kop	0.50	9:46												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:30	10:00	18	0:48	93	1:05	0.75	12:16	16:21	5		245	1:36
Rad	20.00	34:33	1:43	6	2:26	28	4:16	20.75	46:49	2:15	51	2:32	250	3:45
Rad Kopā	20.25	37:03												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:16	4:30	17	1:16	73	2:15	23.25	58:05	2:29	51	3:16	248	4:45
Lauf	2.50	11:21	4:32	18	1:34	74	2:24	25.75	1:09:26	2:41	8	5:50	42	7:18
Lauf Kopā	25.25	1:09:26												