



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Okos, Peter

Klubs: Lorsch

Numurs: 238

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

männl. AK 3 (TM 30-34)

Kopējais laiks: 1:10:13

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 47 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 4(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:04:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.50	9:59	19:57	5	1:17	59	2:44	0.50	9:59	19:57	12	0:11	251	1:14
Schwimmen Kop	0.50	9:59												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:56	7:44	2	0:21	23	0:31	0.75	11:55	15:53	12	0:11	245	1:15
Rad	20.00	35:15	1:45	3	3:01	38	4:58	20.75	47:10	2:16	12	3:12	250	4:06
Rad Kopā	20.25	37:11												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	11:27	4:34	7	1:05	95	2:26	23.25	58:37	2:31	12	3:46	248	5:17
Lauf	2.50	11:36	4:38	7	1:55	91	2:39	25.75	1:10:13	2:43	4	6:12	47	8:05
Lauf Kopā	25.25	1:10:13												