



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Bender, Michael

Klubs: Eschborn

Numurs: 168

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

Senioren 6 (TM 65-69)

Kopējais laiks: 1:33:26

Vieta distancē/Kopā: 277 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 227 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 6(no 8)

Grupas labākais laiks: 1:19:17

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.50	13:40	27:19	6	3:03	222	6:25	0.50	13:40	27:19	9	3:03	251	4:55
Schwimmen Kop	0.50	13:40												
Wechsel Schw.-R	0.25	4:40	18:40	6	2:00	228	3:15	0.75	18:20	24:26	9	4:10	245	7:40
Rad	20.00	43:31	2:10	5	6:45	219	13:14	20.75	1:01:51	2:58	9	6:16	250	18:47
Rad Kopā	20.25	48:11												
Laufrunde 2,5 km	2.50	15:25	6:09	6	2:50	220	6:24	23.25	1:17:16	3:19	9	7:49	248	23:56
Lauf	2.50	16:10	6:28	6	2:38	228	7:13	25.75	1:33:26	3:37	6	14:09	228	31:18
Lauf Kopā	25.25	1:33:26												