



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Mairon, Holger

Klubs: Mühlhausen

Numurs: 204

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

Senioren 2 (TM 45.49)

Kopējais laiks: 1:15:23

Vieta distancē/Kopā: 116 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 105 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 23(no 57)

Grupas labākais laiks: 1:03:04

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.50	10:51	21:41	26	2:55	110	3:36	0.50	10:51	21:41	58	0:01	251	2:06
Schwimmen Kop	0.50	10:51												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:41	10:43	25	1:16	116	1:16	0.75	13:32	18:02	56		245	2:52
Rad	20.00	36:48	1:50	18	6:31	81	6:31	20.75	50:20	2:25	58		250	7:16
Rad Kopā	20.25	39:29												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:42	5:04	32	3:04	159	3:41	23.25	1:03:02	2:42	56		248	9:42
Lauf	2.50	12:21	4:56	30	2:36	140	3:24	25.75	1:15:23	2:55	24	12:19	106	13:15
Lauf Kopā	25.25	1:15:23												