



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Koob, Thorsten

Klubs: Lorsch

Numurs: 41

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

männl. AK 4 (TM 35-39)

Kopējais laiks: 1:18:50

Vieta distancē/Kopā: 161 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 142 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 20(no 31)

Grupas labākais laiks: 1:02:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.50	10:23	20:45	10	2:40	88	3:08	0.50	10:23	20:45	32		18	1:38
Schwimmen Kop	0.50	10:23												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:21	9:24	13	0:49	78	0:56	0.75	12:44	16:58	32		18	2:04
Rad	20.00	41:47	2:05	25	9:57	190	11:30	20.75	54:31	2:37	32	3:46	18	11:27
Rad Kopā	20.25	44:08												
Laufrunde 2,5 kn	2.50	12:41	5:04	23	3:03	158	3:40	23.25	1:07:12	2:53	32	5:40	17	13:52
Lauf	2.50	11:38	4:39	14	1:53	95	2:41	25.75	1:18:50	3:03	20	16:42	143	16:42
Lauf Kopā	25.25	1:18:50												