



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Bernhardt, Sven

Klubs: Familia la Ratte

Numurs: 220

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

männl. AK 3 (TM 30-34)

Kopējais laiks: 1:22:59

Vieta distancē/Kopā: 203 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 171 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 11(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:04:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma		Posma		Posma		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums		Kopā		Kopā		Kopā		Vietāztrūkums:Vietāztrūkums	
	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	km	Laiks	min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		
Schwimmen	0.50	12:45	25:30	11	4:03	190	5:30	0.50	12:45	25:30	12	2:57	251	4:00		
Schwimmen Kop.	0.50	12:45														
Wechsel Schw.-R	0.25	3:25	13:39	10	1:50	181	2:00	0.75	16:10	21:33	12	4:26	245	5:30		
Rad	20.00	40:58	2:02	11	8:44	175	10:41	20.75	57:08	2:45	12	13:10	250	14:04		
Rad Kopā	20.25	44:23														
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:44	5:05	10	2:22	160	3:43	23.25	1:09:52	3:00	12	15:01	248	16:32		
Lauf	2.50	13:07	5:14	10	3:26	162	4:10	25.75	1:22:59	3:13	11	18:58	172	20:51		
Lauf Kopā	25.25	1:22:59														