



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Notopol, Janine

Klubs: BSG JVA Darmstadt

Numurs: 221

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

weibl. AK 3 (TW 30-34)

Kopējais laiks: 1:23:43

Vieta distancē/Kopā: 207 (no 307)

Vieta distancē/Sievietes: 33 (no 56)

Distances labākais laiks: 1:04:35

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:12:15

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā grupāSievietēSievietes				Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā grupāSievietēSievietes			
Schwimmen	0.50	12:43	25:26	9	4:44	43	5:47	0.50	12:43	25:26	12	3:33	57	
Schwimmen Kop	0.50	12:43												
Wechsel Schw.-R	0.25	2:01	8:03	1	-	4	0:21	0.75	14:44	19:38	12	3:31	57	
Rad	20.00	41:54	2:05	8	4:23	35	8:06	20.75	56:38	2:43	12	7:54	57	
Rad Kopā	20.25	43:55												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:42	5:28	8	2:36	29	3:32	23.25	1:10:20	3:01	12	9:59	57	
Lauf	2.50	13:23	5:21	7	1:44	26	3:12	25.75	1:23:43	3:15	9	11:28	33	19:08
Lauf Kopā	25.25	1:23:43												