



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Dierkes, Ralf

Kopējais laiks: 1:27:04

Klubs: Lorsch

Numurs: 206

Posms: 25.75 km

Vieta distancē/Kopā: 238 (no 307)

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Vieta distancē/Vīrieši: 200 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Grupa:

Vieta grupā: 45(no 52)

Senioren 1 (TM 40-44)

Grupas labākais laiks: 1:03:36

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.50	12:33	25:06	38	4:28	179	5:18	0.50	12:33	25:06	16		251	3:48
Schwimmen Kop	0.50	12:33												
Wechsel Schw.-R	0.25	4:44	18:56	48	3:02	229	3:19	0.75	17:17	23:02	1	-	245	6:37
Rad	20.00	42:43	2:08	42	10:36	204	12:26	20.75	1:00:00	2:53	51	15:43	250	16:56
Rad Kopā	20.25	47:27												
Laufrunde 2,5 km	2.50	13:20	5:20	42	3:20	176	4:19	23.25	1:13:20	3:09	51	18:31	248	20:00
Lauf	2.50	13:44	5:29	42	3:57	180	4:47	25.75	1:27:04	3:22	45	23:28	201	24:56
Lauf Kopā	25.25	1:27:04												