



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Jizba, Manfred

Klubs: Osthofen

Numurs: 247

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

Senioren 4 (TM 55-59)

Kopējais laiks: 1:11:25

Vieta distancē/Kopā: 64 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 61 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 3(no 19)

Grupas labākais laiks: 1:10:28

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.50	11:43	23:26	9	3:08	148	4:28	0.50	11:43	23:26	20	0:14	251	2:58
Schwimmen Kop	0.50	11:43												
Wechsel Schw.-R	0.25	1:50	7:19	1	-	15	0:25	0.75	13:33	18:03	20		24	2:53
Rad	20.00	35:47	1:47	3	0:30	51	5:30	20.75	49:20	2:22	20		250	6:16
Rad Kopā	20.25	37:37												
Laufrunde 2,5 km	2.50	11:04	4:25	2	0:20	62	2:03	23.25	1:00:24	2:35	20		248	7:04
Lauf	2.50	11:01	4:24	2	0:26	56	2:04	25.75	1:11:25	2:46	3	0:57	61	9:17
Lauf Kopā	25.25	1:11:25												