



9. Lorsch Triathlon

Lorsch / 12.08.2012

Detalizēti rezultāti

Ladner, Wolfgang

Klubs: TSG Maxdorf

Numurs: 46

Posms: 25.75 km

Lorsch Triathlon 0,5-20-5

Grupa:

Senioren 5 (TM 60-64)

Kopējais laiks: 1:19:44

Vieta distancē/Kopā: 173 (no 307)

Vieta distancē/Vīrieši: 152 (no 251)

Distances labākais laiks: 1:02:08

Vieta grupā: 5(no 11)

Grupas labākais laiks: 1:11:12

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Schwimmen	0.50	12:11	24:22	5	2:22	163	4:56	0.50	12:11	24:22	2	2:22	15	3:26
Schwimmen Kop	0.50	12:11												
Wechsel Schw.-R	0.25	3:19	13:16	7	1:19	176	1:54	0.75	15:30	20:40	2	3:41	20	4:50
Rad	20.00	38:55	1:56	4	2:41	138	8:38	20.75	54:25	2:37	2	6:22	20	11:21
Rad Kopā	20.25	42:14												
Laufrunde 2,5 km	2.50	12:25	4:58	4	0:52	141	3:24	23.25	1:06:50	2:52	2	7:14	20	13:30
Lauf	2.50	12:54	5:09	4	1:18	157	3:57	25.75	1:19:44	3:05	5	8:32	153	17:36
Lauf Kopā	25.25	1:19:44												